

**ПРИНЯТО**  
педагогическим советом  
МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 7  
протокол № 1  
от «31» августа 2022 г

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ ЗАТО  
г. Североморск д/с № 7  
О. А. Скучина  
Приказ № 199 от «01» 09.09.2022 г

**Режим дня воспитанников МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 7 на 2022-2023 учебный год**  
**Холодный период (сентябрь - май)**

	<u>2 группа раннего возраста</u>		<u>1 мл. группа</u>	<u>2 мл. группа</u>	<u>Средняя группа</u>	<u>Старшая группа</u>	<u>Подготовительная</u>
	<u>(1-1,5 лет)</u>	<u>(1,5-2 лет)</u>	<u>(2-3 лет)</u>	<u>(3-4 лет)</u>	<u>(4-5 лет)</u>	<u>(5-6 лет)</u>	<u>школе группа</u>
							<u>(6-7 лет)</u>
Приём детей на улице (старший возраст), осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.05	7.15-8.10	7.15-8.20	7.15-8.30	7.15-8.30
Завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.05-8.30	8.10-8.35	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.45-9.30	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-	-	-	-	-	-
Непосредственно образовательная деятельность	-	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
2 завтрак	-	9.30-9.40	9.30-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.05	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, игры	-	-	-	-	-	10.05-10.40	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.40-11.30	9.50-11.30	9.50-11.50	10.00-12.00	10.40-12.20	10.50-12.40
Обед	12.00-12.30	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.20-12.40	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Самостоятельная деятельность, игры-занятия (по подгруппа)	12.30-14.30	-	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-	-	-	-	-	-
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушно-водные процедуры	-	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	16.20-16,35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.30-15.45	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	-	15.35-15.50	15.35-16.00	15.45-16.00	15.35-16.00	15.30-16.00	15.35-16.00
Непосредственно образовательная деятельность	-	15.50-16.20	16.00-16.30	16.00-16.40	-	16.00-16.25	-
Самостоятельная деятельность, игры	16.35-17.40	16.40-17.15	16.30-17.30	16.40-17.30	16.00-17.40	16.25-17.50	16.00-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00	17.15-17.40	17.30-18.00	17.30-18.00	17.40-18.00	17.50-18.10	17.55-18.15
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.00-19.15	17.40-19.15	18.00-19.15	-	-	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой.	-	-	-	18.00-19.15	18.00-19.15	18.10-19.15	18.15-19.15